

SPRACHE STÄRKEN & GESUNDHEIT FÖRDERN

INTERAKTIVE & INKLUSIVE
WORKSHOPFORMATE, DIE KINDER
MOTIVIEREN, FANTASIE, SPRACHE
UND BEWEGUNG SPIELERISCH ZU
ENTDECKEN – IDEAL FÜR KITAS,
SCHULEN UND VEREINE



FIT FÜR DEN HELDENALLTAG

Schon im Kindergarten und in der Schule müssen die kleinen Helden einen langen und fordernden Alltag bewältigen. Damit sie dafür auch körperlich gut gewappnet sind, biete ich einen interaktiven Workshop an, in dem die Kinder spielerisch wertvolle körperliche Fähigkeiten, wie beispielsweise Koordination, Reaktion, Rhythmus und Kraft, trainieren können.

Die gemeinsame Bewegung und das kreative Tun fördern einen gesunden und bewussten Umgang mit dem eigenen Körper sowie die psychosoziale Gesundheit der ganzen Gruppe.

Ich bin ausgebildete Übungsleiterin in den Bereichen Breitensport und Rehasport Orthopädie.

Informationen und Anfragen:

Laura Ylenia Schmidt

kontakt@lauraylenia-schmidt.de
0162 351 72 01

www.lauraylenia-schmidt.de





NURI NASENBÄR UND DIE KLEINEN MUNDAKROBATEN

In unserem täglichen Leben spielt die Mundmotorik eine entscheidende Rolle – sei es beim Singen, Sprechen oder Atmen. Sie ist die Grundlage für die sprachliche Entwicklung und das soziale Miteinander von Kindern. Doch wie können wir diese wichtigen Fähigkeiten spielerisch fördern? Mit Nuri Nasenbär!

In einer interaktiven Lesung nimmt Nuri Kinder mit auf eine lustige und bewegte Reise rund um die Nase - und ganz nebenbei trainiert er spielerisch wichtige Muskeln im Mund-, Lippen- und Zungenbereich. Alle Übungen sind so gestaltet, dass sie Freude machen, zum Mitmachen anregen und die Mundmotorik fördern. Ein bunter Materialmix lädt die Kinder außerdem dazu ein, selbst kreativ zu werden und eigene Übungen zu entdecken.

Informationen und Anfragen:

Laura Ylenia Schmidt

**kontakt@lauraylenia-schmidt.de
0162 351 72 01**

www.lauraylenia-schmidt.de





EIN WORKSHOP NUR FÜR EUCH!

GERNE ERSTELLE ICH EIN INDIVIDUELLES ANGEBOT

- für euch als Schule, Verein oder Einrichtung
- für ganze Projektstage oder -Wochen
- angepasst an spezielle Bedarfe und Wünsche der Teilnehmenden

AUSSERDEM BERATE ICH

- über die Möglichkeiten finanzieller Förderungen für meine Angebote
- und darüber hinaus



LAURA YLENIA SCHMIDT

AUTORIN

WORKSHOPGEBERIN

FUNDRAISING-BERATERIN

ANFRAGEN & KONTAKT



www.lauraylenia-schmidt.de